

A photograph of two young women sitting at a table. The woman on the left is wearing glasses and a black jacket over a light-colored hoodie, smiling and making a peace sign with her right hand. The woman on the right is wearing a black hijab and a black jacket, also making a peace sign with her right hand. The background is blurred, showing what appears to be a library or study area with bookshelves. The image is framed by a bright green border on the left and top, and a yellow border on the right and bottom. There are several thick, curved yellow lines on the left side of the image, overlapping the green border.

# TRYGGA ORTEN!

GUIDE FÖR FÖRENINGAR,  
BOSTADSBOLAG OCH LOKALA AKTÖRER

# Ledarskaps- akademin

Ge unga verktyg att leda sig själva och andra  
- och bidra till tryggare bostadsområden

**SVERIGES**  
STADSMISSIONER

HÅLL SVERIGE RENT.<sup>®</sup>

The logo for Håll Sverige Rent, featuring a stylized crown or mountain shape above the text and a downward-pointing arrow below it.

**ÖSTERGÖTLANDS**  
STADSMISSION

# Varför Ledarskapsakademin?

Ledarskapsakademin är en satsning av projektet Trygga Orten, som leds av Sveriges Stadsmissioner och Håll Sverige Rent, där ungdomar mellan 16–25 får möjlighet att utbilda sig i ledarskap och samhällsengagemang. **Syftet är att ge unga förutsättningar att utveckla färdigheter och förmågor som gynnar ett hållbart liv.**

Utbildningen omfattar projektledning, hållbarhet och personlig utveckling vilket ger deltagarna möjlighet att forma sin egen framtid. Ledarskapsakademin är ett exempel på hur förebyggande arbete kan bidra till både minskade samhällskostnader och ökad trygghet i bostadsområden.

Deltagare som deltar aktivt och med gott uppförande erbjuds möjlighet till diplom, referenser och hjälp att hitta sommarjobb eller arbete i områdesprojekt.

## FÖR VEM ÄR GUIDEN?

- **För bostadsbolag, skolor och föreningar** som vill engagera unga i ledarskap och tryggare områden.
- **För studieförbund, företag och andra partners** som vill bidra med kunskap och inspiration.
- **För alla** som vill ge en plattform för unga att öka graden av självledarskap

Klicka här för mer om Ledarskapsakademin!



# Övergripande mål

Ledarskapsakademin är uppdelat i olika pass, fördelade över åtta träffar under en termin. Varje pass blandar teori och praktik och bygger på inspiration, kunskap, interaktion och kreativa övningar.

Utbildningen ska hålla hög kvalitet och undvika att likna skolmiljö. Den ska vara professionell, rolig och lekfull för att öka deltagarnas uthållighet. Passen sker på kvällar och helger och innehåller föreläsningar, workshops och studiebesök. Akademin är helt kostnadsfri och frivillig.

## EN DEL AV TRYGGA ORTEN

- Deltagarna kan engagera sig i Trygga Ortens områdesprojekt som har som ändamål att bidra till positiva beteendeförändringar, stärkt gemenskap i bostadsområdet och ökad trygghet.
- De får möjlighet att tillämpa sina nya kunskaper, lära sig projektledning och få erfarenhet av grupparbete.
- Det ingår även coaching i planering, samt praktiska verktyg för att driva egna projekt.

Se en film om Trygga Orten.

*”De unga får med sig verktyg för hur de kan leda sig själva, hur de **kan leda andra.** Men också ett hållbarhetsperspektiv.”*

Oscar Orlenius,  
verksamhetsområdeschef  
Östergötlands Stadsmission.

# Att tänka på inför uppstart

## UNDER LEDNING AV STADSMISSIONEN

- Stadsmissionen leder arbetet och håller ihop helheten.
- Socialpedagoger från Stadsmissionen är med vid varje träff och ansvarar övergripande för genomförande.
- Partners kontrakteras för innehåll som passar syftet med programmet. (T.ex. studieförbund, privata konsultbolag som ansvarar för ledarskapsutbildning, grupprocesser och projektledning och Håll Sverige Rent som ansvarar för utbildning inom ekologisk hållbarhet och beteendeförändringar.

## DELTAGANDE OCH ANMÄLAN

- Ledarskapsakademin marknadsförs genom Trygga Ortens aktiviteter, sociala medier och i samarbete med skolor, bostadsbolag och föreningsliv.
- Anmälan sker på [Trygga Ortens hemsida](#). Deltagare får ett antagningsbesked och ska bekräfta sin plats.
- Ett mail med information om uppstart, förberedelse och förväntningar skickas ut.
- Varje deltagare får en personlig kontakt inför uppstart av akademien.

## GRUPPMENTORER - VIKTIGA FÖREBILDER

- Akademien använder sig av gruppmentorer för att skapa goda relationer och förutsättningar för deltagarna att bli sedda och bekräftade.
- En gruppmentor är en viktig vuxen/förebild som deltar vid varje tillfälle i gruppövningar, diskussioner och utvärderingar av passen. Det motiverar deltagande hos de unga och uppmuntrar till engagemang.
- Gruppmentorer tillsätts genom Stadsmissionens ordinarie rekryteringsprocess för anställda eller volontärer och skriver under tystnadsplikt och volontärpolicy innan uppdraget.



*”Gruppmentorer motiverar de unga till deltagande och engagemang.”*

# Att tänka på under programmets gång

## INFÖR VARJE PASS

- Gruppmentorn kontaktar varje vecka deltagarna personligen via samtal eller sms, för att de ska känna sig sedda och bekräftade. Det leder till en starkare relation mellan mentorn och deltagaren.
- Mentorn ska se varje individ i den deltagande gruppen och förstå att alla är olika och behöver bemötas på olika sätt.

## UNDER PASSEN

- Varje pass inleds av föreläsaren eller inspiratören med en "pitch" för att väcka intresse för sitt ämne. Därefter ställer de ett antal frågor om ämnet för att ta reda på deltagarnas förkunskaper, intresse och engagemang.
- Detta är en viktig del av akademien - både för att skapa delaktighet hos de unga och för att ge dem möjlighet att delge vad de vill lära sig mer om. Det ökar deras känsla av egenmakt.
- För att minska känslan av skolmiljö används aktiviteter som inkluderar "göra och skapa". Det kan vara konst, film/dokumentärer, sport eller musik som sätter igång diskussioner kring de ämnen och frågor som tas upp av föreläsarna/inspiratörerna.



## VID SLUTET AV VARJE PASS

- Alla pass avslutas med en kort utvärderingsövning. Ett exempel är att man sätter sig i en ring så att alla kan se varandra och delar med sig av sina upplevelser från passet.
- Det är viktigt att ha en öppen dialog med högt i tak och vara tydlig med att inget är rätt eller fel. Även gruppmentorerna är med och diskuterar.
- Detta är en möjlighet att fånga upp vad som engagerade ungdomarna och om det finns intresse av att veta mer. I så fall ges möjlighet för deltagarna att vara med och påverka innehåll samt planera forum för fortsatt utveckling i ett ämne där de kan engagera fler i området kring detta.

*"Det är en möjlighet att fånga upp vad som engagerat ungdomarna"*

# Tema och innehåll i passen

Akademien pågår under en termin med 8 huvudsakliga träffar samt en förberedande infoträff. Varje pass har olika teman som kan anpassas efter målgrupp. Här visas ett exempel på upplägg som skapar en positiv utveckling hos deltagarna.

- **Infoträff med sökande:** Syfte, mål, datum, presentationer av Stadsmissionen, gruppmentorer och tidigare deltagare. Deltagarna får efter träffen bekräfta att de är intresserade.
- **Pass 1 - Jag som ledare:** Inspiration om ledarskap och mål med deltagande. Första tillfället ska ge en känsla av att gruppen skapar den här akademien tillsammans.
- **Pass 2 - Leda tillsammans:** Teambuilding och fördjupning. Målet att lära känna varandra, få ny kunskap och få reflektera kring ledarskap. Passet leds av ett studieförbund.
- **Pass 3 - Normer, inkludering och exkludering:** Fokus på att öka medvetenheten om hur vi själva och samhället påverkar våra liv. Genom övningar får deltagarna fundera över vad det innebär att bli inkluderad och exkluderad. Passet leds av ett studieförbund.
- **Pass 4 - Projektkunskap:** Fokus på de verktyg som är viktiga att lära sig för att kunna driva projekt. Syftet är att koppla projektledning till ledarskap och reflektera över hur vi kan leda projekt för samhällsutveckling. Passet leds av ett konsultbolag.

*"Varje pass blandar teori och praktik och bygger på inspiration, kunskap, interaktion och kreativa övningar."*



- **Pass 5 - Ekologisk hållbarhet:** Gruppen får kunskap om ekologisk hållbarhet och vad de själva kan göra i sin vardag för att bidra till en positiv utveckling. Ämnet kopplas även ihop till ledarskap och tidigare lärdomar från programmet. Passet leds av Håll Sverige Rent.
- **Pass 6 - Verktyg för projektledning:** Metoder och verktyg för att driva projekt. Deltagarna får nyttja verktygen i ett fingerat projekt. De väljer en projektidé och börjar fylla i en projektplan. Konsulterna vägleder ungdomarna genom processen, och idéerna ska kunna utvecklas till ett potentiellt sommarjobb. Passet leds av ett konsultbolag.
- **Pass 7 - Projekt för att ditt bostadsområde:** I detta pass utvecklar deltagarna egna projektidéer för områdesutveckling. De får vägledning i att integrera det ekologiska hållbarhetsperspektivet tydligt i projektet. Passet leds av Håll Sverige Rent tillsammans med en socialpedagog.
- **Pass 8 - Avslutning och diplomering:** Alla som deltagit i samtliga pass diplomas under en högtidlig ceremoni där familj och vänner välkomnas. Referenser ges för framtida arbete, studier eller övrigt engagemang. Deltagarna ska känna sig stolta över att man genomfört akademien och dela med varandra vad man lärt sig och tar med sig in i framtiden.



# Vad händer efter akademien?

Efter Ledarskapsakademien får deltagarna diplom och referenser för framtida arbete eller studier. Genom gruppmentorerna har de också byggt upp ett utökat socialt nätverk.

Deltagarna kan få hjälp att hitta sommarjobb eller arbete i ett områdesprojekt där de får användning av sina kunskaper från akademien och bli ungdomsledare. Det är också en bra grund att ha med sig för de som vill engagera sig i föreningslivet. Ledarskapsakademien blir på det viset en språngbräda till fortsatt utveckling och ledarskap.



Klicka här för att se en film om Ledarskapsakademien!

**Vill du veta mer eller starta upp en Ledarskapsakademi?**

Besök gärna [www.tryggaorten.se](http://www.tryggaorten.se) där du hittar mer information om initiativet och aktuella kontaktuppgifter.

**TRYGGA  
ORTEN!**

**SVERIGES  
STADSMISSIONER**

**HÅLL SVERIGE RENT.**

**ÖSTERGÖTLANDS  
STADSMISSION**